



apulien

CANTIENICA®—Trainingswoche «VITALIEN»
26. Juni – 3. Juli & 11.–18. September 2021

apulien

CANTIENICA®— Trainingswoche «VITALIEN»
26. Juni – 3. Juli & 11.–18. September 2021

Eine Ferienwoche, viel Abwechslung:
YOGA & CANTIENICA-Training,
Strandferien und ... Italianità!

Aktivferien oder doch lieber Dolcefarniente?
Bei dieser Wahl entfällt der
„Entscheidungsspagat“. Du geniesst nämlich
beides. Täglich zwei Trainings (YOGA und
CANTIENICA) mit Bettina Kubli, dazwischen
Strandleben, Gelati sowie Ausflüge in der
urwüchsigen Natur Apuliens. Zahlreiche Lidos
sind in wenigen Fahrminuten erreichbar, so
dass wir an verschiedenen Orten ins Meer
eintauchen werden.

Trainieren, ausspannen & schlemmen

Unsere Gastgeber, Kseniya und Maurizio,
führen das Olive Garden House in Borgagne mit
Herzblut und sehr familiär. Klein und fein, was
die gepflegte Unterkunft anbetrifft. Grosszügig,
was den Umschwung anbelangt.

Auf dem Anwesen verteilen sich auch zwei
Aussenpools, Olivenhaine, Fruchtbäume
sowie Gemüsegärten. Verspricht 0-Kilometer-
Genussfreude: frischgepflücktes Obst auf dem
reichhaltigen Frühstücksbuffet und abends
apulische Spezialitäten mit Gemüse, das kurz
vorher noch im Beet steckte.

Täglich YOGA und CANTIENICA® — Training mit
Bettina Kubli, CANTIENICA® — Master Teacher
aus Zürich.

Sieben Ausflüge in die traumhafte Natur
Apuliens.

Ab CHF 1'300.– /p.P. exkl. Zimmer & Anreise

Details unter: www.bodyworx.ch/apulien

Mehr Infos & Buchung: bettina@bodyworx.ch