

# Stundenplan Wellness Center Wetzikon

## Studio 1

Tag	Kurse	Teacher	Zeit
MO	Yoga	Ruth	18.00 – 19.00
	Yoga	Ruth	19.15 – 20.15
	CANTIENICA® – Männertraining	Bettina	20.30 – 21.30
DI	Meditation	Peter	19.30 – 21.00
MI	Yoga	Ruth	8.45 – 9.45
	Schwangerschafts-Yoga	Ruth	10.00 – 11.00
	Yoga	Ruth	12.00 – 13.00
	Sanamove	Sara	19.30 – 21.00
DO	Sanamove	Sara	9.15 – 11.00
	Yoga	Ruth	17.45 – 18.45
FR	Yoga	Ruth	17.00 – 18.00
	Schwangerschafts-Yoga	Ruth	18.30 – 19.30

## Studio 2

Tag	Kurse	Teacher	Zeit
MO	CANTIENICA® – Rückentraining	Bettina	9.00 – 10.00
	CANTIENICA® – Beckenbodentraining	Bettina	10.15 – 11.15
	CANTIENICA® – Juniors	Bettina	16.30 – 17.30
	CANTIENICA® – Powerprogramm	Bettina	18.00 – 19.00
	CANTIENICA® – in Yoga	Bettina	19.30 – 21.00
DI	CANTIENICA® – Rückentraining	Bettina	10.00 – 11.00
	CANTIENICA® – in Yoga	Bettina	12.00 – 13.00
	CANTIENICA® – Beckenbodentraining	Bettina	18.30 – 19.30
	CANTIENICA® – Rückentraining	Bettina	20.00 – 21.00
MI	ZENvitality	Yvonne	19.00 – 20.00
	ZENvitality	Yvonne	20.15 – 21.15
DO	CANTIENICA® – Powerprogramm	Eva	9.00 – 10.00
	CANTIENICA® – Beckenbodentraining	Bettina	18.45 – 19.45
	CANTIENICA® – Rückentraining	Bettina	20.15 – 21.15
FR	CANTIENICA® – Nach der Geburt	Eva	18.30 – 19.30

Wir bitten Sie, Abmeldungen 24 Stunden vor der Lektion bekanntzugeben.  
Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Das Wellness Center ist vom Bahnhof Wetzikon  
zu Fuss in 4 Minuten erreichbar.

Wellness Center Wetzikon, Guyer-Zellerstrasse 6, 8620 Wetzikon